

Steckbrief

Personalien

Name	SESSA
Vorname	Luca
Geburtsdatum	19.2.1976
Heimatort	Salerno (Italien)
Kinder	1 Kind (Luana 2jährig)
Adresse	Bergstrasse 63D 8712 Stäfa
Telefon Privat	043 819 17 07
Mobile	078 714 88 17
Email-Adresse	luca.sessa17@bluewin.ch



Meine Aufgabe als Fussballtrainer

Als Fussballtrainer werde ich alters-, entwicklungs- und leistungsgemässe Trainingspläne erstellen und fussballtechnische, taktische und konditionelle Fähigkeiten schulen. In Abhängigkeit vom Gegner werde ich die Mannschaftsaufstellung und die jeweilige Taktik bestimmen, die Mannschaft während des Spiels betreuen und zudem versuchen mit gezieltem Training noch vorhandene Defizite zu verbessern.

Ich sehe es auch als meine Pflicht psychologische und, vor allem im Jugendbereich, pädagogische Aufgaben wahrzunehmen. Motivation der SpielerInnen, Förderung des Teamgeists und die Erziehung zu fairem Verhalten gehören ebenfalls dazu.

Trainer - Diplom

Kinderfussball (Kifu)

J+S Coach (BASPO) World United Football Academy

Fitness & Personal Trainer

Trainer Stationen

E1 Junioren FC Seefeld

Leiterfunktion

Fördergruppe FC Seefeld

Fussballerischer Werdegang

2007 – heute	FC Stäfa/FC Seefeld
2006 – 2007	FC Baden 1. Liga
2005 – 2006	Ausbildungsjahr
2004 – 2005	SC Cham 1. Liga
2003 – 2004	FC Winterthur
2002 – 2003	FC Wohlen NLB
2000 – 2002	FC Wohlen 1. Liga
1999 – 2000	YF Juventus 1. Liga
1998 – 1999	SV Schaffhausen NLB
1997 – 1998	FC Baden NLB
1995 – 1997	U21 GC
1994 – 1995	U21/NLA FC Zürich
1993 – 1994	U21 FC Zürich
1990 – 1993	Junioren FC Zürich
1984 – 1990	Junioren FC Wetzikon

Beruflicher Werdegang

2001 - 2009	UBS AG, Zürich Helpdesk Agent / telefonische Kundenberatung Investment Bank / Risk Management
1998 - 2000	Bank Julius Bär & Co. AG, Zürich Sachbearbeiter Überwachung Lombardkredite
1992 - 1997	UBS AG, Zürich Bankausbildung & Mitarbeiter im Zahlungsverkehr